

Tigos

Eltern - Guide

TIGOS
ABENTEUER



Willkommen bei Tigo!
Schön dass ihr dabei seid.



Was ist Tigo?


**Kein einzelnes Video, sondern ein
Abenteuer-System.**


**Dein Kind folgt einer Geschichte und
sammelt Abzeichen.**





Worum geht's?

**Nicht um perfekte Ausführung – sondern
darum dass dein Kind sich gerne bewegt,
mutiger wird
und seinen Körper kennenlernt.**

 **Abenteuerplan & Abzeichen**
Nach jeder Folge ein Feld ausmalen.
Viele Familien hängen ihn an den
Kühlschrank.

 **Meilensteine feiern (optional)**
Bei Abenteuer 3, 7 und beim Finale:
Kleine Aufmerksamkeit oder
gemeinsame Zeit →
echter Motivations-Boost für dein Kind.

 **Wie oft?**
3-4 Abenteuer pro Woche –
ergänzend zu täglicher Bewegung im
Alltag.

 **Deine Rolle?**
Platz schaffen (2x2m),
Wasser hinstellen.
Den Rest übernimmt Tigo.

